

Packliste

Damit alles dabei ist, was den Aufenthalt unvergesslich macht!



- Schlafsack

Wir empfehlen die Komfortangabe des Schlafsacks um 10°C zu erhöhen und mit der Wettervorhersage abzustimmen.

Erfahrungswerte:

Mann, 185 cm, 78 Kg | Komforttemperatur Schlafsack -13°C | nachts 3°C = Gut.

Frau, 168 cm, 60 Kg | Komforttemperatur Schlafsacks -20°C | nachts 7°C = Gut.

- Taschenlampe

Wir haben drei Solarlichter Vorort. Jedoch sind die irgendwann leer und die Lichtstärke ist nur bedingt geeignet um den Pfad zu begehen.

- Verpflegung

Ihr bekommt von uns einen Vesperkorb mit Brot, Wurst, Käse, 2 Flaschen Bier, Saft, Wasser, Gemüse der Saison und einer Thermoskanne (2 Gläser und 2 Tassen vorhanden). Ansonsten einfach mitbringen was das Herz begehrt (Feuer ist im Wald nicht gestattet).

- Kleidung und Schuhe

Wanderkleidung und stabile Schuhe die auch ein wenig Natur abbekommen können.

- Gesundheit

Solltet Ihr Erkrankungen in euch tragen, die den Aufenthalt im Hängezelt beeinflussen, teilt uns diese bitte mit. Benötigte Medikamente natürlich mitbringen (z.B. Asthmaspray). Ein kleines Erste-Hilfe-Set ist vorhanden.

- Sonstiges

Vielleicht ein Foto mit Stativ, Kopfkissen, Instrument, Buch, Zahnbürste, ...

- Rucksack

Wir laufen einen kleinen Pfad mit ca. 60 Höhenmetern hoch, bitte alles so verpacken, dass es gut zu tragen ist.

...dann kann's ja losgehen!

Euer Naturträume-Team